

PLANNING DES COURS 2026 - 2027

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi	Vendredi	Samedi	
CMA	Gymnase Herriot	CMA	Ecole Herriot	CMA	Gymnase Herriot	Ecole Herriot	CMA	CMA	Gymnase Herriot
8h55 - 9h55 Pilates Isabelle		9h30 - 10h30 Fitness Isabelle		10h - 11 h Hatha Yoga Maria				9h30-10h30 Street Dance 7-11 ans Jérôme	
				11h15-12h15 Pilates Charline			10h30 - 11h30 Fitness Lucas***	10h30 - 12h00 Street Dance 12-17 ans Jérôme	10h00 - 11h00 Renforcement Musculaire Louise
							11h30 - 12h30 Pilates Lucas***		11h00 - 12h00 Cardio/Renfo Louise
								12h00 - 13h30 Street Dance 18 ans et + Jérôme	
								14h00-15h30 Street Dance 12 - 17 ans (2) Jérôme	
				14h30 - 15h30 Modern Jazz 8 - 10 ans Christelle					
		17h30 - 18h45 * Danse Classique Débutants Vanessa		15h30 - 17h00 Modern Jazz ADOS (11-16 ans) Christelle			17h30 - 18h15 Eveil à la danse 4 - 5 ans Vanessa		
18h30 - 19h30 Viniyoga / Hatha Yoga Agnès		18h45 - 20h15 * Danse Classique Moyens Vanessa		17h30-18h30 Modern Jazz 6 - 7 ans Christelle			18h15 - 19h15 Danse Classique Initiation Vanessa		
19h45 - 20h45 Viniyoga / Hatha Yoga Agnès	19h30 - 20h30 Fitness Charline	20h15-21h15* Barre au sol Vanessa	19h00-20h00 * Pilates Aurore	18h30-20h00 Modern Jazz (Débutants- intermédiaires) + de 16 ans /adultes Christelle	19h00 - 20h00* Fitness Charline	19h00-20h00 Pilates Aurore	19h15 - 21h00 Danse Classique Avancés (14 ans et adultes) Vanessa		
			20h00-21h00 * Pilates Aurore	20h00 - 21h30 Modern Jazz Adultes (avancés) Christelle	20h00-21h00* Fitness	20h00-21h00 Pilates Aurore			

Lieux des Cours :

CMA : 44 Avenue des Fauvettes / **Ecole Herriot** : Place Stalingrad/ **Gymnase E. Herriot** : 10 Avenue Aristide Briand
Neuilly-Plaisance (Plateau d'Avron)

nouveautés

** changement d'horaires*

