

PLANNING DES COURS 2025 - 2026

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi	Vendredi	Samedi	
CMA	Gymnase Herriot	CMA	Ecole Herriot	CMA	Gymnase Herriot	Ecole Herriot	CMA	CMA	Gymnase Herriot
8h55 - 9h55 Pilates Isabelle		9h30 - 10h30 Fitness Isabelle		10h - 11 h * Hatha Yoga Maria				9h30-10h30 * Street Dance 7-11 ans Jérôme	
							10h30 - 11h30 Fitness Marie Eve	10h30 - 12h00 * Street Dance 12-15 ans Jérôme	10h00 - 11h00 Renforcement Musculaire Louise
							11h30 - 12h30 Pilates Marie Eve		11h00 - 12h00 Cardio/Renfo Louise
								12h00 - 13h30 * Street Dance 16 ans et + Jérôme	
				13h30-14h30 Modern Jazz 6 - 7 ans Christelle				13h45 - 15h00 Danse Contemporaine **	
				14h30 - 15h30 Modern Jazz 8 - 10 ans Christelle				12-17 ans (Jiaqi)	
		17h30 - 18h30 Danse Classique 7-8 ans Vanessa		15h30 - 17h00 Modern Jazz 11 - 14 ans Christelle			17h30 - 18h15 Eveil à la danse 4 - 5 ans Vanessa	15h00 - 16h00 Danse Contemporaine ** 7-11 ans (Jiaqi)	
18h30 - 19h30 Viniyoga / Hatha Yoga Agnès		18h30 - 20h00 * Danse Classique 9-12 ans Vanessa		17h30 - 18h15 Eveil à la danse 4 - 5 ans Christelle			18h15 - 19h15 Danse Classique 6-7 ans Vanessa		
19h45 - 20h45 Viniyoga / Hatha Yoga Agnès	19h30 - 20h30 Fitness Charline	20h00-21h00 * Barre au sol Vanessa	19h15-20h15 Pilates Aurore	18h30-20h00 Modern Jazz Adultes (débutants/ intermédiaires) Christelle	19h30 - 20h30 Fitness ou Step * Sophie	19h00-20h00 Pilates Aurore	19h15 - 21h00 Danse Classique 4 Ados et Adultes Vanessa		
			20h30-21h30* Pilates Marie-Eve	20h00 - 21h30 Modern Jazz Adultes (avancés) Christelle	20h30 - 21h30 Fitness Sophie	20h00-21h00 * Pilates Aurore			

* une semaine sur 2

nouveautés

* changement d'horaires

Reprise de tous les cours la semaine du 8 septembre

**** sauf Le contemporain : Reprise le samedi 20 septembre**

Lieux des Cours :

CMA : 44 Avenue des Fauvettes / **Ecole Herriot** : Place Stalingrad/ **Gymnase E. Herriot** : 10 Avenue Aristide Briand
Neuilly-Plaisance (Plateau d'Avron)

