



**PLANNING DES COURS
DU MERCREDI SOIR 19H30**

DE SEPTEMBRE A DECEMBRE 2025

SEPTEMBRE	Mercredi 19h30
10	STEP
17	FITNESS
24	STEP

OCTOBRE	Mercredi 19h30
1ER	FITNESS
8	STEP
15	FITNESS

NOVEMBRE	Mercredi 19h30
5	STEP
12	FITNESS
19	STEP
26	FITNESS

DECEMBRE	Mercredi 19h30
3	STEP
10	FITNESS
17	STEP