



PLANNING DES COURS DU MERCREDI SOIR 19H30

DE JANVIER A JUIN 2026

JANVIER	Mercredi 19h30
7	FITNESS
14	STEP
21	FITNESS
28	STEP

FEVRIER	Mercredi 19h30
4	FITNESS
11	STEP
18	FITNESS

MARS	Mercredi 19h30
11	STEP
18	FITNESS
25	STEP

AVRIL	Mercredi 19h30
1ER	FITNESS
8	STEP
15	FITNESS

MAI	Mercredi 19h30
6	STEP
13	FITNESS
20	STEP
27	FITNESS

JUIN	Mercredi 19h30
3	STEP
10	FITNESS
17	STEP
24	FITNESS