

TARIFS 2016/2017

YOGA	Nocéens	Non Nocéens
1 ^{er} cotisation	180 €	200 €
2 ^{ème} cotisation	140 €	160 €
GV Fitness 1h de cours/semaine		
1 ^{er} cotisation	160 €	180 €
2 ^{ème} cotisation	120 €	140 €
Zumba® Cours 1H		
1 ^{er} cotisation	170 €	190 €
2 ^{ème} cotisation	130 €	150 €
GV Fitness 1H + Zumba® 1H		
1 ^{er} cotisation	210 €	230 €
2 ^{ème} cotisation	170 €	190 €
GV Fitness en Illimités		
1 ^{er} cotisation	210 €	230 €
2 ^{ème} cotisation	170 €	190 €
GV Fitness en Illimités + Zumba®		
1 ^{er} cotisation	240 €	260 €
2 ^{ème} cotisation	200 €	220 €
Postural Ball® 1h de cours/semaine		
1 ^{er} cotisation	160 €	180 €
2 ^{ème} cotisation	120 €	140 €
Eveil à la danse 45 min de cours/semaine		
1 ^{er} cotisation	160 €	180 €
2 ^{ème} cotisation	120 €	140 €
Danse moderne 1h de cours/semaine		
1 ^{er} cotisation	160 €	180 €
2 ^{ème} cotisation	120 €	140 €
Danse classique 1h de cours/semaine		
1 ^{er} cotisation	160 €	180 €
2 ^{ème} cotisation	120 €	140 €
Danse classique 1h30 de cours/semaine		
1 ^{er} cotisation	210 €	230 €
2 ^{ème} cotisation	170 €	190 €
Souples' danse 1h de cours/semaine		
1 ^{er} cotisation	160 €	180 €
2 ^{ème} cotisation	120 €	140 €

REPRISE DES COURS

SAISON 2016/2017

Reprise des activités
Le LUNDI 12 SEPTEMBRE 2016

PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES
SCOLAIRES ET LES JOURS FERIES

FIN DES COURS
Le VENDREDI 30 JUIN 2017

DOCUMENTS OBLIGATOIRES :

- 1 Photo d'identité (pour les nouveaux inscrits)
- 1 certificat médical de moins de 3 mois
- 1 Justificatif de domicile
- 1 fiche d'inscription complétée et signée par personne et par discipline à télécharger sur notre site internet
- Règlement de votre choix - possibilité de régler en 2 ou 3 fois (règlement accepté : chèque, espèces, ANCV coupon sport et ANCV chèques vacances)

TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSE

**POUR TOUTE NOUVELLE INSCRIPTION EN
YOGA, EN POSTURAL BALL ET EN DANSES,
PRENDRE CONTACT AVEC LES MEMBRES DE
L'ASSOCIATION.**



ASSOCIATION DES FAMILLES SPORTIVES DE NEULLY-PLAISANCE

Adresse Postale :

34, avenue de l'est 93360 N.P.

Renseignements

07 68 81 65 38

Courriel : contact@associationdesfamilles.fr

Site internet : www.associationdesfamilles.fr

Lieu des activités

C.M.A. 44, avenue des Fauvettes N.P.
Gymnase E. Herriot 10, av A. Briand N.P.

ACTIVITES PROPOSEES

YOGA

GV FITNESS (Step, LIA, renforcement musculaire, stretching, cardio, Pilate)

POSTURAL BALL®

ZUMBA® à partir de 16 ans

EVEIL A LA DANSE à partir de 4 ans

DANSE MODERNE JAZZ


DANSE CLASSIQUE

Lieux des cours :

CMA : 44, avenue des Fauvettes
Gymnase E. Herriot : 10, avenue A. Briand
 Neuilly-Plaisance (Plateau d'Avron)

LUNDI	
CMA	GYMNASE E.HERRIOT
9h30 – 10h30 YOGA Adultes Mireille	
16h45 – 17h30 EVEIL à la Danse 4 ans - Florence	
17h30 – 18h15 EVEIL à la Danse 5 ans - Florence	
18h30 – 19h30 YOGA Adultes Mireille	
19h45 – 20h45 YOGA Adultes Mireille	19h30 – 20h30 GV – FITNESS Bénédicte
21h00 – 22h00 YOGA Adultes Mireille	20h30 – 21h30 STEP Bénédicte
MARDI	
CMA	GYMNASE E.HERRIOT
9h30 – 10h30 GV – FITNESS Isabelle	
16h30 – 18h00 CLASSIQUE Diane	
18h00 – 19h30 CLASSIQUE Diane	
19h30 – 20h30 Modern Jazz Adultes Diane	

MERCREDI	
CMA	GYMNASE E.HERRIOT
13H30 – 14h30 Modern jazz Diane	
14H30 – 15h30 Modern Jazz Diane	
15H30 – 16h30 Modern Jazz Diane	
16H30 – 17h30 Modern Jazz Diane	
17H30 – 18h30 Modern Jazz Diane	
18H30 – 19h30 Modern Jazz Diane	18h30 – 19h30 Pilates Marie-Eve
19H30 – 20h30 Soupless' Danse Adultes Diane	19h30 – 20h30 GV chorégraphié Sophie
	20h30 – 21h30 GV – FITNESS Sophie
JEUDI	
CMA	GYMNASE E.HERRIOT
9h30 – 10h30 YOGA Adultes Mireille	

VENDREDI	
CMA	GYMNASE E.HERRIOT
 9h30 – 10h30 YOGA Adultes Mireille	16H30 – 17h30 CLASSIQUE Diane
10h30 – 11h30 GV – FITNESS Marie-Eve	17H30 – 18h30 CLASSIQUE Diane
	18H30 – 20h00 CLASSIQUE Confirmé Diane
	20h00 – 21h30 CLASSIQUE Adultes Diane
SAMEDI	
CMA	GYMNASE E.HERRIOT
9h00 – 10h00 Postural Ball® Florence	
10h00 – 11h00 DANSE MODERNE Florence	10h00 – 11h00 Zumba® adultes Maïté
11H00 – 12h00 DANSE MODERNE Florence	11h00 – 12h00 GV – FITNESS Valérie
12H00 – 13h00 DANSE MODERNE Florence	
13H30 – 14h30 DANSE MODERNE Florence	
14h30 – 15h30 DANSE MODERNE Florence	